

**Wintertrainingstermine : ( Straße / 100km und mehr / wechselnde Startorte )****Startzeit, wenn nicht anders angegeben, immer 10:00 Uhr****-bitte unten stehende Hinweise beachten-**

Datum	Startort	Strecke	Anbieter/ Verein	Info
So. 25.11	Ahrensburg Schimmelmännstr. 32	Mäandern durch Stormarn ca. 110 km	Audax Club Schleswig Holstein	0171 27 55 1 88 audaxrandonneur@web.de
So. 02.12	Eutin Riemannhaus	Burg auf Fehmarn ca. 130 km	Gerald Heiß RV Endspurt	0178 285 98 18 gerald.heiss@web.de
So. 09.12	Neumünster Stadtbad, Hansaring	Plöner See Rundfahrt 104 Km	Audax Club Schleswig Holstein	<a href="mailto:knut-kollbach@foni.net">knut- kollbach@foni.net</a>
Do. 27.12	<i>AfterXmas-Tour</i> <b>MTB/Cross - 10:45</b>	Ca. 70 km durch die Holsteinische Schweiz	Gerald Heiß RV Endspurt	0178 285 98 18 gerald.heiss@web.de
Sa. 29.12	Kiel, Scharweg4, ETV- Heim Start 10.00	Ca.120 km um Kiel	Stefan Landtau, ETV Kiel	Albers-landtau@t-online.de
So. 06.01	Ahrensburg Schimmelmännstr. 32	Nach Ratzeburg ca. 110 km	Audax Club Schleswig Holstein	0171 27 55 1 88 audaxrandonneur@web.de
So. 13.01	Kiel, Scharweg4, ETV- Heim Start 10.00	Ca.130 km um Kiel	Stefan Landtau, ETV Kiel	Albers-landtau@t-online.de
So. 20.01	Neumünster Stadtbad, Hansaring	Nord-Ostsee Kanal Runde 105 Km	Audax Club Schleswig Holstein	<a href="mailto:knut-kollbach@foni.net">knut- kollbach@foni.net</a>
So. 02.03	Ahrensburg Schimmelmännstr. 32	Ostsee schnuppern ca. 140 km	Audax Club Schleswig Holstein	0171 27 55 1 88 audaxrandonneur@web.de

Sa. 08.03	Kiel	Brevet 200	Stefan Landtau ARA - SH	Albers-landtau@t-online.de
Sa. 15.03	Neumünster	Brevet 200	Audax Club Schleswig Holstein	<a href="mailto:knut-kollbach@foni.net">knut- kollbach@foni.net</a>

**Hinweise:** Dieses Wintertraining versteht sich als Training für Langstreckenfahrer. Jeder Teilnehmer, auch ein neues Gesicht, ist willkommen. Es wird, der Jahreszeit angepasst, ein mäßiges Tempo gefahren. Gestartet wird in der Regel bei jedem Wetter. Man sollte trotzdem kurzfristig Kontakt mit dem Anbieter aufnehmen, um zu klären, ob die Tour tatsächlich stattfindet. Für alle Fälle sollte ausreichend Licht am Rad installiert sein. Jeder Teilnehmer fährt eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko. Die Strassenverkehrsordnung ist zu beachten.