



**Hamburger
Langstrecken
Radtouren**
Burkhard Sielaff Binnenfeld 7
D-22113 Oststeinbek
Tel 040/738 09 58 Fax 040/739 03 25
Mail : Burkhard@B-Sielaff.de



Einzelzeitfahren / Teamzeitfahren Hamburg – Berlin (Sa. 14.10.06)

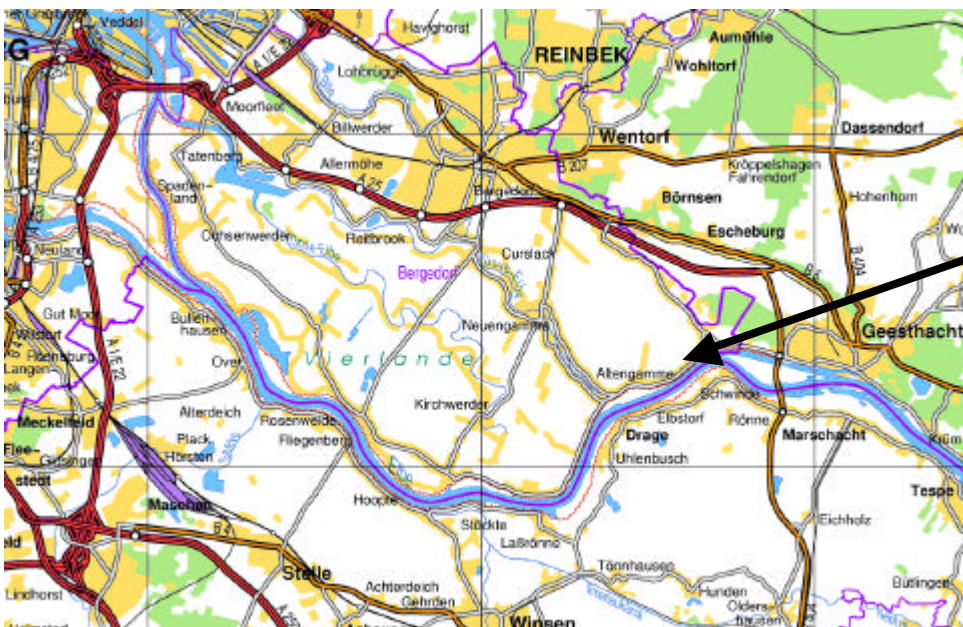
Zum Saisonabschluss noch mal richtig in die Pedale treten. 275km (ca. 500 hm) als Einzelner oder im Team (2-5 FahrerInnen) nach Berlin !

- Startpunkt : Fährhaus Altengamme / Altengammer Hauptdeich 120 / Ab 06:00 Uhr in Hamburg-Altengamme
- Frühstück (im Startgeld enthalten)
- Start zwischen 6:30 – 7:30 Uhr
- Zwischenkontrolle etwa bei Streckenkilometer 95 / Dömitzer Brücke
- Ziel in Berlin-Spandau
- Ihr legt Eure Startzeit im Prinzip selber fest / Startabstand aber mindestens eine Minute.
- Die Zwischenkontrolle ist von 10:00 bis 11:30 Uhr (oder bis zum letzten Fahrer) besetzt (rechnerische Durchschnitts-Geschwindigkeiten 22-37 km/h). Schnelle Fahrer sollten spät, langsame Fahrer sollten früh starten. Die Endkontrolle in Spandau ist von 15:00 Uhr bis 19:30 Uhr besetzt. Teams müssen geschlossen ankommen (fällt einer aus, wird das ganze Team nicht gewertet).

Hier die Tabelle für eigene Tempoberechnungen:

Startzeit	km/h		Dömitz 10-11:30		Berlin 15-19:30
06:30	21	95	11:01	275	19:35
06:30	27	95	10:01	275	16:41
07:30	24	95	11:27	275	18:57
07:30	37	95	10:04	275	14:55

- Ablauf: Ihr könnt eine kleine Tasche für Eure Sachen für die Zwischenkontrolle (Verpflegung / Kleidung usw.) und eine Tasche zum Umziehen in Berlin an das Begleitfahrzeug in Altengamme geben.
- Es gelten folgende Regeln:
 - Es gilt die STVO ! Jeder ist für sich selbst verantwortlich, der Veranstalter übernimmt keine Haftung !
 - Die Strecke ist definiert durch Start und Ziel, sowie die beiden Elbbrücken Geestacht und Dömitz. Die Elbe muss (darf) nur hier und nur jeweils einmal überquert werden.
 - Gefahren wird mit eigener Muskelkraft
 - Eigene Begleitfahrzeuge sind verboten
 - Nur wer die Zwischenkontrolle in den angegebenen Zeiten passiert, ist in der Einzelzeitwertung
 - Windschattenfahren wird nicht überwacht / Startabstand in Dömitz aber mindestens eine Minute



Start:
Fährhaus Altengamme
Altengammer Hauptdeich 120
(alter Deich / direkt neben
neuem Elbdeich)

Anmeldung : Bis zum 8.10.04 per E-Mail oder schriftlich mit folgenden Informationen Name(n) und Adresse(n) , gewünschte Startzeit **und** durch Überweisung des Startgeldes an :

Audax Club S-H / Sparkasse Stormarn / Kto: 250 004 787 / BLZ 230 516 10)

Startgeld : 15 € / Teilnehmer

(Ich will selber mitfahren und habe absolut keine Lust, mich noch unmittelbar vorm Start um irgendwelche organisatorische Einzelschicksale zu kümmern !)

Das Startgeld beinhaltet : Frühstück / Gepäcktransport (ohne Haftung) nach Berlin / Getränke in Dömitz / Urkunde

Streckenempfehlung:

Ort	Hinweis	Km	km abs
Altengamme	Elbdeich / Hauptstraße folgen=>Geesthacht	0,0	0,0
Elbbrücke Geesthacht	=> B 404 Lüneburg (über die Elbe und wieder runter)	3,4	3,4
Marschacht	=> Tespe / Artlenburg (immer an der Elbe bleiben)	2,7	6,1
Artlenburg	B209 <= Lübeck / Lauenburg	12,9	19,0
Hohnstorf	=>Bleckede/Elbuferstr.(Ausschild.Bleckede folgen)	4,8	23,8
Bleckede	<= Hitzacker / Immer Richtung Hitzacker/Ebuferstraße (Achtung ! Es geht nicht nur geradeaus !)	19,1	42,9 42,9
Hitzacker	<= Dannenberg / Dann ^ Penkefitz / Elbuferstraße	28,1	71,0
Penkefitz	<= Damnatz	6,9	77,9
Damnatz	^ Quickborn 2,7 km / B 191 <=Ludwigslust / Dömitz	11,1	89,0
Brücke über die Elbe	Kontrolle/ dann => B195 / Wittenberge/ Dömitz	4,1	93,1
Dömitz	hintern Ort von B195 ab ^ Polz	5,8	98,9
Eldenburg	=> Lenzen	11,7	110,6
Lenzen	<= Kartstädt / Auschilderung Karstädt folgen	4,2	114,8
Karstädt	vor Karstädt auf die B5 => Berlin	20,1	134,9
Perleberg	B5	13,0	147,9
Kyritz	B5	40,5	188,4
Friesack	B5	26,3	214,7
Nauen	<= B 273 Oranienburg	28,3	243,0
B273	=> Falkensee (Auschilderung Falkensee folgen)	4,0	247,0
Falkensee	Ortskern wird umfahren Kreisverkehr >= Potsdam Vor der Bahn <= Berlin Spandau	18,1 1,0	265,1 266,1
Seegefelder Straße /Weg	=> Klosterbuschweg (Ampel)	2,7	268,8
Magistratsweg	<= Cosmar Weg / Lutoner Straße	2,1	270,9
Lutoner Straße	Ziel Schule	1,0	271,9

Sonstiges (alle Angaben ohne Gewähr) :

Am Sonnabend ist die letzte sinnvolle Bahnverbindung nach Hamburg um 18:55 Uhr ab Spandau (Bahnhof ist mit dem Rad in ca. 15 Minuten vom Ziel aus erreichbar)

Mögliches Programm in Berlin : Am 16.10.2004 findet in Berlin als Saisonabschluss die RTF „Jenseits der Havel“ statt.

Als Übernachtungsmöglichkeit wird empfohlen :

Schilton Hotel (Ehemaliges Offizierskasino)
Wilhelmstraße 25 - 30 (~ Kreuzung B5 / B2)

13593 Berlin

Tel 030 / 36 28 18 03 / Fax ..1804

Preis ab 21 € mit Frühstück

Rückfahrt mit der Bahn am Sonntag 13:24 oder 15:24 ab Spandau
(gut 4 Stunden Fahrtzeit / 1* Umsteigen aber Wochenend-Ticket)