Auszug aus unserem Veranstaltungsangebot

200 km Brevet Zum einrollen in die Saison.

300 km Brevet Eine wellige Strecke zum Kräfte aufbauen.

400 km Brevet Die erste Tour bis in die Dunkelheit.

600 km Brevet Wer bis hier alle Brevets geschafft hat, darf sich Super Randonneur nennen.

6. Flèche Allemagne 24 h Sertnfahrt min 360km
Jährlich am Pfingstsamstag.

Etappenfahrt Berlin-Köln 700 km
Der kleine Bruder von Hamburg-Berlin-Köln-Hamburg. Eine gute Gelegenheit, in 3 Tagen die anspruchsvollste Teilstrecke des Super-Brevets vorab kennen zu lernen

Permanente Langstreckenradtouren

HaLaRa „A-Touren“

Die A-Touren sind das Kernstück von HaLaRa, sie führen vom Mittelpunkt der Erde, also „Hamburg“ zu den geographischen Eckpunkten Deutschlands:

- Hamburg – List (Sylt) (260 km)
- Hamburg – Oberstdorf (1000 km)
- Hamburg – Görlitz (550 km)
- Hamburg – Selfkant (525 km)

Über den Audax Club S-H

Der Audax Club Schleswig-Holstein pflegt das Langstreckenradfahren nach den Regeln von Randonneurs Mondiaux.

Wir bieten allen Langstrecken begeisterten Radsportlern jedes Jahr ein umfangreiches Programm an Langstreckenveranstaltungen an.

Auszeichnungen:

- Super Randonneur
- 5000 km in Deutschland
- 10000 km in Deutschland
- 15000 km in Deutschland
- 20000 km in Deutschland
- 25000 km in Deutschland
- usw.

Informationen zu den aktuellen Veranstaltungen, sind jederzeit unter www.r-s-h.de oder per E-Mail an Info@r-s-h.de verfügbar.

Postanschrift:
Audax Club Schleswig–Holstein v.2000 e.V.
Alter Achterkamp 65
D-22927 Großhansdorf

Please contact us for information in English

Adressez vous à nous pour recevoir informations en Français

Spørg os for nærmere oplysninger på Dansk

AUDAX CLUB
2000
SCHLESWIG HOLSTEIN e.V.

2. Super-Brevet

12. bis 17. August 2006

1.500 km

in maximal 125 Stunden

Info: www.r-s-h.de

1.500 km Deutschland

2. Super-Brevet „Hamburg-Berlin-Köln-Hamburg“

Ablauf

Es gelten die üblichen Brevet-Regeln.

Gefahren wird nach Strecken-beschreibung.

An den Kontrollpunkten ist die Startkarte unter Angabe von Datum und Uhrzeit zu stempeln.

Die Maximalzeit entspricht einem Tempo von 12 km/h.

Die Veranstaltung wird durch den BDR als Etappenfahrt gewertet.

Start und Ziel werden vor-aussichtlich in Großhansdorf bei Hamburg sein.

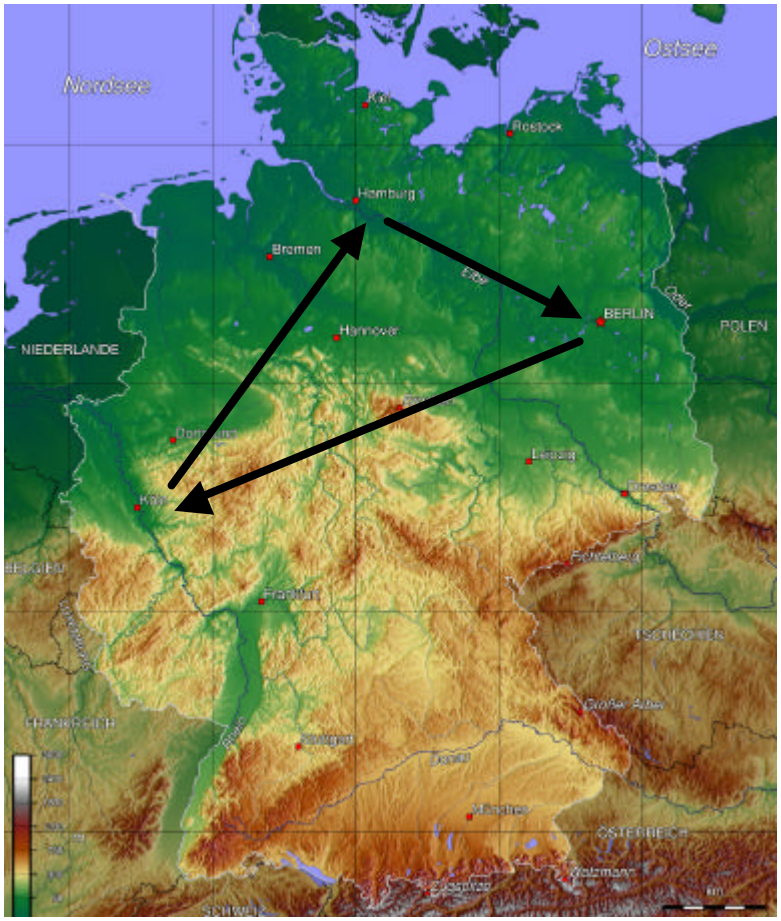
Übernachtungsmöglichkeit mit eigenem Schlafsack sowie ein Frühstück sind vorgesehen.

Das Fahrrad muss ausreichend beleuchtet sein Reflexgurte sind in der Nacht zu tragen.

Alle Langstreckenfahrer sollten sich den Termin schon einmal eintragen und ihr Training darauf einstellen, denn im August 2006 geht es rund: Wir haben mit der Vorbereitung für den 2.deutsche Super-Brevet begonnen.

Die Strecke verläuft vom Start bis kurz vor Berlin (Nauen) in Richtung Süd-Ost, dann geht es nach Süd-West. Bei Quedlinburg (km 450) ist eine Kontrollstelle mit Verpflegung und Übernachtungsmöglichkeiten geplant.

Das Mittelstück der Strecke führt über den Harz, durch das Weser-Leine-Bergland und das Sauerland und bietet reichlich Höhenmeter, Eckpunkte sind Brilon (km 750) und Rösrath (kurz vor Köln, km 950). Man sollte sich auf diesem Teilstück mindestens eine Übernachtung gönnen.



Ab Rösrath wendet sich die allgemeine Streckenführung nach Nord-Ost. Es sind dann noch gut 100 km Mittelgebirge zu erwarten, ehe es zwischen Werl und Soest wieder flach wird. Hier irgendwo planen wir eine zweite Hauptkontrollstelle.

Auf dem Weg zurück nach Großhansdorf muss man dann nur noch über den Teutoburger Wald und die Elbe - und schon ist es geschafft !

Wir werden einen Gepäcktransport zu den beiden Hauptkontrollpunkten (ungefähr bei km 450 und km 1100) organisieren. Was du sonst noch brauchst, muss am Rad sein.

Anmerkung: So eine Tour ist schon etwas anderes als z.B. die Tour de France. Dir wird keiner dein Laufrad wechseln oder die Trinkflasche zureichen. Außerdem hast Du auch selber zu gucken, wo es lang geht. Aber wir fahren auch nicht gegeneinander, sondern miteinander.

Jeder der ankommt kann sagen: "Sieg ! Ich habe es geschafft!"

Web: www.r-s-h.de
Email: Info@r-s-h.de